

ユーザーが選んだ! 私の推し記事



詳しくはこちら

朝日新聞

朝日新聞 > 記事

(多事奏論) 車で40分・炎天下の自転車... 訪問介護の「移動」、過酷な実態 清川卓史

2026年2月17日 5時00分 有料記事



この1年、訪問介護について取材するなかで、ホームヘルパーの本業もさることながら、その「移動」の大変さを実感する機会があった。

*

直近では2月初旬、場所は愛媛県西予市の明浜町だった。宇和海を望む風光明媚（めいび）な土地だが、人口減が進み高齢化率は50%を越す。同町にある訪問介護事業者の車に同乗させていただき、拠点から最も遠い地区の訪問先まで移動した。

海沿いの道をうねるように進む。山の急斜面にはみかん畑が広がり、港には漁船が浮かぶ。

距離にして車で30〜40分。途中、車のすれ違いが困難なほど狭い場所や、荒天時には運転にかなり神経を使いそうだなと思われる場所もあった。恥ずかしながら、私は途中で車酔いした。現地の路地は車が入れず、最後は何分か歩いて高齢者宅に向かった。

ここで1時間近く介護支援をして拠点に戻ると、ゆうに2時間はかかる。これに対する介護報酬は、訪問1回につきいくらの「出来高払い」で、移動時間の長短は原則、考慮されない。食事作りや掃除などの「生活援助」なら2千円を少し超えるぐらいだ。訪問介護事業所の運営会社である「百笑一輝」の清家真知子さんは「こうした訪問をすればするほど赤字が増える」と話す。

踏みとどまるのは、介護だけではなく地域を見ているからだ。訪問介護がなくなれば、農業や漁業を担う住民は地域で老いることができなくなる。清家さん自身が地元のみかん農家の出身だ。車で移動中も、地元の祭りへの愛着や地域の特産品への思いを熱く語っていた。

*

一方、自転車での移動を体験させてもらったのは東京都三鷹市だった。暑さが続く昨年9月の上旬のことだ。

「炎天下の移動を体験しますか」。ヘルパー歴30年の藤原かさんに声をかけていただき、一緒に自転車をこいだ。

移動は、1回目が約20分、2回目が坂道ありの5〜10分、3回目が約30分。猛暑日ではなかったが汗だくに。シャツに冷感スプレーを吹きかけてもらったが、相当に体にこたえた。

移動距離が1日20キロに達する日もあるという藤原さん。昨年夏、「のどが焼けるような暑さ」で自転車をこげなくなる状態を初めて経験したという。

注目の連載記事 →

もっと見る

特派員メモ

零下20度の極寒の街、それでもデモをする理由は..... 特派員メモ



メディア空間考

分断の時代、メディアが届けられる「希望」とは 現場の声伝えたい



注目情報

高校生への「がん出張授業」を開催

正しい知識で身近な病気と向き合う

三菱商事の人材は、なぜ「強い」のか

採用責任者と語る、人と組織の今・未来

ルミネ×ロクシタン特別対談

“心地よい暮らし”はこう生まれる

アクセスランキング →

もっと見る

読まれています

昨日のトップ5

甲斐駒ヶ岳のシンボル、烏帽子岩の鉄剣が1本に 登山愛好家に衝撃

さよならおばあちゃん 園児とご近所さん、約4年の交流が途絶えた日

偏差値もとに100万円超「確約」 高校無償化で私立が奨学金競争

りくりゅう、フリー歴代世界最高点で逆転の金メダル フィギュアペア

衆院副議長に中道・泉健太氏選出へ 2021〜24年に立憲代表

ソーシャルランキング →

もっと見る

フェイスブック

はてなブックマーク

1 よみがえったりくりゅう、大一番で完璧な演技 フリー世界最高で金 402 |

2 「龍一、靴を履いてくれ」 雷が落ちて、りくりゅうが結成された日 240 |

3 国民の賛否分かれる政策「慎重に進めるほうがよい」63% 朝日調査 133 |

Facebook

X

注目コンテンツ

ご案内

【&M】

米西海岸発 人気コーヒー店

口福のコーヒー



【&Travel】

河津桜まつりガイド

藤原さんの発案で、「ケア社会をつくる会」は昨夏、炎天下の訪問介護に関するアンケートを実施。回答した800人を超すヘルパーの4分の3が頭痛など熱中症のような症状を経験、暑さで退職を考えたことがある人が約3割に達するなど、災害級の暑さのなかで移動する健康リスクが浮かびあがった。猛暑のみならず、ゲリラ豪雨や強烈な台風なども、移動を過酷にしている。

今年、北海道・東北、北陸地方などは災害級の豪雪に見舞われた。1年前になるが、大雪の影響を新潟県の訪問介護事業者の方に電話でうかがった。訪問車がすべて雪に埋もれ、1台を掘り起こし、ヘルパーが相乗りして訪問先へ向かった、とのことだった。独居や認知症の方が多く、行かないと食事のほか灯油の補充も難しい高齢者がいるのだ、と。

介護報酬上、中山間地などでの訪問に一定の加算をする仕組みはあるが、移動の労力は正當に評価されていないと思う。そのうえ国は2024年度、訪問介護の基本報酬を下げた。この大失策がどれほどケアワーカーを落胆させたか。いくら強調してもしすぎることはない。(編集委員)



関連キーワード

- 訪問介護
- 愛媛県
- 西予市
- 車酔い
- 介護報酬
- 東京都
- 三鷹市
- 猛暑日

すべての関連キーワードをみる

その他のオピニオン面掲載記事

(耕論) 医師偏在、地方の悲鳴 原広司さん、鈴木土身さん、藤井努さん

(多事奏論) 車で40分・炎天下の自転車... 訪問介護の「移動」、過酷な実態 清川卓史

(メディア空間考) 「希望」のニュースとは 「絶望」に立ち向かう人の声、伝えたい

こんなニュースも

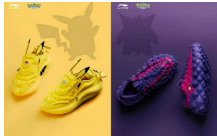
こんな特集も

注目ニュースが1分でわかる

ニュースの要点へ

2月17日 (火)

- ポケモンも中国で「炎上」
- 衆院選で危険投稿336件
- インフル 再び警報レベルに



2月16日 (月)



もっと見る

トップニュース

トップページへ

よみがえったりくりゅう、大一番で完璧な演技 フリー世界最高で金

7:02



「龍一、靴を履いてくれ」 雷が落ちて、りくりゅうが結成された日

7:07

スパイ防止法、夏にも議論本格化へ 政府が有識者会議の設置



2/7から開催、週末旅に



【& Travel】

流水ウォークに野生動物

知床で楽しむ冬の大自然



【& M】

ご当地蒸しパン、イドゥリ

隣のインド亜大陸ごはん



【& w】

冬を乗り切る温活&保湿

心・美・体



好書好日

ト・ヴェ・ヤンソンの本質は

富原真弓さんの遺作評伝を読む



Re:Ron

日常の暮らしを美学の視点で

哲学者・谷川嘉浩さん



アエラストイルマガジン

素朴で美しい注連縄とは

文化を受け継いでゆくこと。



Aging Gracefully

防寒とおしゃれ、どう両立？

特に多い二つの問題、こう解決



GLOBE+

「やさしい日本語」とは

学校や病院などで広がる動き



先生コネクト

校長・教頭だって忙しい！

忘れがちな問題を考える



朝日新聞Thinkキャンパス

熊本地震から沖縄で看護大生

大学のいまを、ともに考える。



Reライフ.net

フレイル、あなたは大丈夫？

フェス会場でAIチェックを



注目情報

医学部受験をお考えの方にガイド本を贈呈！

最低限知っておきたい「相続のキホン」とは？

MBA、夢じゃない 社会人大学院

未来に広がる腸内細菌の可能性とは

北欧スタイルの船「バイキング・エデン」の旅

pecoさん登壇！ライフデザインイベント

百貨店の物産展、セール情報はこちらから！

C O 2削減めざせ 神戸の大学生が未来へ行動

すべての人の「学び」を応援！【寺子屋朝日】

生理痛体験で知る、職場の理解と共助の形

働き方・就活